

# A TRINTAEUNODOCE" (SAN SILVESTRE NARONESA) 2024

31/12/2024

## - PROMOCION -

POS.	P.CAT.	DORSAL	PARTICIPANTE	SEXO	CATEGORIA	CLUB	META	RITMO
1	1	312	CAMPOS PACIO , JAVIER	MALE	PROMOCION	A.D. NÁUTICO NARÓN	00:05:31	03:33 min/Km
2	2	333	MEIZOSO FERNANDEZ , DANIEL	MALE	PROMOCION	AD NÁUTICO DE NARON	00:05:39	03:38 min/Km
3	3	310	BENASACH LÓPEZ , MIGUEL	MALE	PROMOCION	TRIATLON FERROL	00:05:50	03:45 min/Km
4	1	332	MARTÍNEZ SENRA , CRISTINA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NÁUTICO DE NARON	00:05:51	03:46 min/Km
5	4	302	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ , IAGO	MALE	PROMOCION		00:05:59	03:51 min/Km
6	5	306	AMADO , NICOLAS	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO SADA	00:06:08	03:57 min/Km
7	2	328	LIEBANAS GARCIA , SARA	FEMALE	PROMOCION-F		00:06:11	03:59 min/Km
8	3	305	ALVITE , LUCIA	FEMALE	PROMOCION-F	TRIATLON FERROL	00:06:15	04:02 min/Km
9	6	301	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ , ANTON	MALE	PROMOCION		00:06:43	04:19 min/Km
10	4	309	BENASACH LÓPEZ , CECILIA	FEMALE	PROMOCION-F	TRIATLON FERROL	00:06:44	04:20 min/Km
11	7	331	MARÍN LÓPEZ , FRANCISCO	MALE	PROMOCION	RAW TRAINNING	00:06:48	04:23 min/Km
12	5	315	COLMENERO FERNÁNDEZ , CARLA	FEMALE	PROMOCION-F	TRIATLON FERROL	00:06:50	04:24 min/Km
13	8	319	COUSELO FERNÁNDEZ , ÁLVARO	MALE	PROMOCION		00:07:03	04:32 min/Km
14	6	323	FERNANDEZ CIBEIRA , INES	FEMALE	PROMOCION-F		00:07:03	04:32 min/Km
15	9	330	LÓPEZ GONZÁLEZ , JORGE	MALE	PROMOCION	CLUB TRIATLON CORUÑA	00:07:04	04:33 min/Km
16	10	329	LÓPEZ GONZÁLEZ , JAVIER	MALE	PROMOCION	CLUB TRIATLON CORUÑA	00:07:10	04:37 min/Km
17	7	336	RIVERA MONTERO , LAURA	FEMALE	PROMOCION-F		00:07:14	04:39 min/Km
18	8	321	DÍAZ GRAÑA , LEIRE	FEMALE	PROMOCION-F	OURENSE ATLETISMO	00:07:15	04:40 min/Km
19	11	304	ÁLVAREZ VÁZQUEZ , LEO	MALE	PROMOCION	RÍA DE FERROL	00:07:15	04:40 min/Km
20	9	322	DINIZ LÓPEZ , AINHOA	FEMALE	PROMOCION-F		00:07:20	04:43 min/Km
21	10	344	YAÑEZ AMENEIRO , VEGA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NÁUTICO DE NARON	00:07:20	04:43 min/Km
22	11	324	FERNÁNDEZ PÉREZ , LAURA	FEMALE	PROMOCION-F	CONCEPCIÓN ARENAL, RÍA FERROL	00:07:22	04:45 min/Km
23	12	313	CASTRO LÓPEZ , OLIVER	MALE	PROMOCION	AD NÁUTICO DE NARON	00:07:23	04:45 min/Km
24	13	338	RODRÍGUEZ COLLAZO , MARIO	MALE	PROMOCION		00:07:38	04:55 min/Km
25	14	320	CREGO FILGUEIRAS , ROI	MALE	PROMOCION		00:07:44	04:59 min/Km
26	12	343	YAÑEZ AMENEIRO , CLOE	FEMALE	PROMOCION-F	AD NÁUTICO DE NARON	00:07:45	04:59 min/Km
27	13	325	FERNÁNDEZ RIVAS , ITZIAR	FEMALE	PROMOCION-F	A.D. NÁUTICO NARÓN	00:07:46	04:60 min/Km
28	14	339	SERANTES BOUZA , CANDELA	FEMALE	PROMOCION-F	ATLETISMO NARÓN	00:07:46	04:60 min/Km

# A TRINTAEUNODOCE" (SAN SILVESTRE NARONESA) 2024

31/12/2024

## - PROMOCION -

POS.	P.CAT.	DORSAL	PARTICIPANTE	SEXO	CATEGORIA	CLUB	META	RITMO
29	15	335	RIOSECO CUERPO , IRENE	FEMALE	PROMOCION-F		00:07:53	05:04 min/Km
30	16	311	CAEIRO MARIÑO , IRIA	FEMALE	PROMOCION-F		00:07:59	05:08 min/Km
31	17	318	COUCE BACELO , ALEJANDRA	FEMALE	PROMOCION-F		00:08:00	05:09 min/Km
32	18	346	PAULIZ BARRO , SARA	MALE	PROMOCION-F		00:08:13	05:17 min/Km
33	19	334	RAMOS LOPEZ , NEREA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NÁUTICO NARON	00:08:19	05:21 min/Km
34	20	340	VARELA OTERO , MARIÑA	FEMALE	PROMOCION-F	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	00:08:55	05:44 min/Km
35	21	341	VIZOSO VARELA , LOLA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NÁUTICO DE NARON	00:09:33	06:09 min/Km