



16 ABRIL 2023

- RUTA CURTA 35KMS -

POS.	P.CAT.	NUMBER	PARTICIPANT	SEX	CATEGORY	CLUB	META	MEDIA
1	1	468	MENEZ MENDEZ , JOSE RAFAEL	MALE	MASCULINO		01:54:13	18,4 Km/h
2	2	466	MATO CASTRO , DIEGO	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	01:54:24	18,4 Km/h
3	3	401	AGRA BARREIRO , DIEGO	MALE	MASCULINO	MTB BALOUTA	02:07:16	16,5 Km/h
4	4	485	REBOREDO GONZALEZ , ALBERTO	MALE	MASCULINO	MONTES DO DEZA	02:08:14	16,4 Km/h
5	5	410	BERNARDEZ LOPEZ , ADRIÁN	MALE	MASCULINO	CLUB CICLISTA MPC TERRAS DE CEA	02:12:01	15,9 Km/h
6	6	486	REGUEIRO OTERO , ANTONIO	MALE	MASCULINO	OS DO MONTE BRAVO	02:13:08	15,8 Km/h
7	7	469	MIGUELEZ VÁZQUEZ , ALVARO	MALE	MASCULINO	BTTRALLA.	02:19:13	15,1 Km/h
8	8	495	RODRIGUEZ GUEDES , ABRAHAM	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:19:47	15,0 Km/h
9	9	493	RODRIGUEZ CARRIL , JAIRO	MALE	MASCULINO	A.D.CERNE	02:20:48	14,9 Km/h
10	10	467	MATO COUSO , MANUEL	MALE	MASCULINO	A. D. CERNE	02:21:12	14,9 Km/h
11	11	478	PEITEADO ASOREY , DAVID	MALE	MASCULINO	TOLEMIABIKE	02:23:13	14,7 Km/h
12	12	509	VARELA CARREIRA , IVÁN	MALE	MASCULINO	A. D. CERNE	02:23:20	14,7 Km/h
13	13	450	GONZÁLEZ LIRIO , JOSE ANTONIO	MALE	MASCULINO	A. D. CERNE	02:24:30	14,5 Km/h
14	1	423	CASADEMONT , LIA	FEMALE	FEMENINO	BREAMO	02:27:03	14,3 Km/h
15	14	477	PARDO MEIJOME , ANGEL	MALE	MASCULINO	MONTES DO DEZA	02:29:16	14,1 Km/h
16	15	439	FERNANDEZ BALNCO , MARCOS	MALE	MASCULINO	MONTES DO DEZA	02:29:16	14,1 Km/h
17	16	455	IGLESIAS SOUTO , DAVID	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:29:57	14,0 Km/h
18	17	470	MILLÁN LONGO , CHRISTIAN	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:30:12	14,0 Km/h
19	18	418	CAJARAVILLE FRANCISCO , SANTIAGO	MALE	MASCULINO		02:31:32	13,9 Km/h
20	19	476	OTERO RODRÍGUEZ , FABIÁN	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:31:33	13,9 Km/h
21	20	417	CADABAL SAMPEDRO , OSCAR	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:31:36	13,9 Km/h
22	21	489	RIAL REGUEIRO , DAVID	MALE	MASCULINO	AD CERNE	02:33:14	13,7 Km/h
23	22	411	BOO QUINTEIRO , DANIEL	MALE	MASCULINO		02:33:15	13,7 Km/h
24	23	424	CASTIÑEIRAS MARTINEZ , JUAN MANUEL	MALE	MASCULINO	RIBADOULLA	02:33:50	13,7 Km/h
25	24	457	LABANDEIRA GARCÍA , JOSÉ ÁNGEL	MALE	MASCULINO	BTTEIROS COVA DA SERPE	02:33:51	13,6 Km/h
26	25	460	LOPEZ ALONSO , GABRIEL	MALE	MASCULINO	MPC TERRAS DE CEA	02:35:07	13,5 Km/h
27	26	498	RODRIGUEZ VAZQUEZ , SERGIO	MALE	MASCULINO	AD JARNACHAS	02:37:54	13,3 Km/h
28	27	443	FILGUEIRA MELENDEZ , JOSE	MALE	MASCULINO	A.D.CERNE	02:39:25	13,2 Km/h
29	28	479	PICO SEIJAS , MIGUEL	MALE	MASCULINO	RIBADOULLA	02:41:44	13,0 Km/h
30	29	413	BOTANA REY , RUBÉN	MALE	MASCULINO	OS PERKINS DO PEDALEO	02:42:10	12,9 Km/h
31	30	459	LEIS PUÑAL , JUAN	MALE	MASCULINO	OS DO MONTE BRAVO	02:42:17	12,9 Km/h



16 ABRIL 2023

- RUTA CURTA 35KMS -

32	31	415	BUJAN , ANGEL	MALE	MASCULINO	OS DO MONTE BRAVO	02:42:18	12,9 Km/h
33	32	499	SÁNCHEZ MATO , PABLO	MALE	MASCULINO	OS PERKINS DO PEDALEO	02:42:31	12,9 Km/h
34	33	412	BOTANA JIMENEZ , REYNALDO	MALE	MASCULINO	CLUB BTT CARRAL	02:42:46	12,9 Km/h
35	34	490	RÍO LIRES , VICENTE	MALE	MASCULINO		02:43:25	12,9 Km/h
36	35	494	RODRÍGUEZ GARCÍA , JOSÉ MANUEL	MALE	MASCULINO	C.C. SAN MIGUEL	02:44:35	12,8 Km/h
37	36	436	DOPAZO MESEGO , JOSE	MALE	MASCULINO	BICICLISTAS GALEGOS	02:45:15	12,7 Km/h
38	2	463	MACEIRAS GÓMEZ , MARIA JOSÉ	FEMALE	FEMENINO	CLUB CICLISTA NARON	02:45:49	12,7 Km/h
39	37	480	PIÑEIRO MELLA , IBAN	MALE	MASCULINO	BTTEIROS COVA DA SERPE	02:45:57	12,7 Km/h
40	38	431	CORTIZO BLANCO , PEDRO	MALE	MASCULINO	CORTIZO PRO TEAM	02:45:57	12,7 Km/h
41	39	405	BARÁ VIÑAS , CARLOS	MALE	MASCULINO	GLOBAL DXT TEAM	02:47:11	12,6 Km/h
42	40	434	DE LA TORRE CULLER , JOSE	MALE	MASCULINO	POIO BIKE CLUB	02:47:12	12,6 Km/h
43	41	505	TOUZA BELOSO , SALVA	MALE	MASCULINO	GLOBAL DXT	02:47:12	12,6 Km/h
44	42	429	CORDEIRO MEILAN , MARCOS	MALE	MASCULINO		02:47:12	12,6 Km/h
45	43	456	INDALECIO FERNÁNDEZ , MIGUEL	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:47:13	12,6 Km/h
46	44	425	CASTRO PESQUEIRA , FRANCISCO	MALE	MASCULINO	CLUB GEO NUTRICION FASTER CC	02:47:17	12,6 Km/h
47	45	409	BENITO CUÉLLAR , DAVID	MALE	MASCULINO	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	02:47:17	12,6 Km/h
48	46	500	SUAREZ SUAREZ , MANUEL	MALE	MASCULINO		02:47:59	12,5 Km/h
49	47	441	FERREIRO MARTINEZ , AVELINO	MALE	MASCULINO	K2 ORDES	02:48:00	12,5 Km/h
50	48	510	VARELA PERNAS , DAVID	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:48:13	12,5 Km/h
51	49	408	BASCOY MOAR , ÁLVARO	MALE	MASCULINO	K2 ORDES	02:48:17	12,5 Km/h
52	50	502	TOJO VÁZQUEZ , JOSÉ LUIS	MALE	MASCULINO	MONTAEVAI O PINO	02:48:30	12,5 Km/h
53	51	438	ESTÉVEZ PÉREZ , JACOBO	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:50:33	12,3 Km/h
54	52	451	GONZALEZ LOPEZ , FRANCISCO JAVIER	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:50:48	12,3 Km/h
55	53	404	BAAMONDE LAMAS , ENRIQUE	MALE	MASCULINO	SKAPAOS	02:50:50	12,3 Km/h
56	54	445	GALLOSO SOTO , JOSÉ ALFONSO	MALE	MASCULINO	TERRAS DE CEA	02:51:25	12,3 Km/h
57	55	492	ROCA PAZ , SERGIO	MALE	MASCULINO	BTTEIROS COVA DA SERPE	02:51:45	12,2 Km/h
58	56	484	PUGA QUINTANS , ALEJANDRO	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:51:47	12,2 Km/h
59	57	507	TRILLO VÁZQUEZ , ESTEBAN	MALE	MASCULINO	OS DO MONTE BRAVO	02:51:54	12,2 Km/h
60	3	461	LOPEZ ARIAS , SUSANA	FEMALE	FEMENINO	OS DO MONTE BRAVO	02:51:54	12,2 Km/h
61	58	487	REY ALVELA , MANUEL	MALE	MASCULINO	OS PERKINS DO PEDALEO	02:54:02	12,1 Km/h
62	59	464	MAHIA LÓPEZ , JOSÉ LUIS	MALE	MASCULINO	CLUB CICLISTA FRIOL	02:54:10	12,1 Km/h
63	60	442	FERRO SANTOS , JOSE	MALE	MASCULINO	CLUB CICLISTA FRIOL	02:54:12	12,1 Km/h
64	61	508	VARELA , BRUNO	MALE	MASCULINO	TERRAS DE CEA	02:54:51	12,0 Km/h



16 ABRIL 2023

- RUTA CURTA 35KMS -

65	62	428	CASTRO SEGADE , VÍCTOR	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:58:05	11,8 Km/h
66	63	427	CASTRO SEGADE , MARCOS	MALE	MASCULINO		02:58:05	11,8 Km/h
67	64	481	PORTO MIGUELE , MIGUEL	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	02:59:25	11,7 Km/h
68	65	407	BARREIRO PIÑEIRO , CARLOS	MALE	MASCULINO	BICIVOLADORES	03:00:04	11,7 Km/h
69	66	414	BREA , DANIEL	MALE	MASCULINO	CC MONTENEME-CALVO	03:00:06	11,7 Km/h
70	4	506	TRABA AGRELO , OLGA	FEMALE	FEMENINO	CC MONTENEME-CALVO	03:00:12	11,7 Km/h
71	67	416	BUSTO RAMOS , MARTIN	MALE	MASCULINO	EXTOL MTB TEAM, C.D	03:00:14	11,7 Km/h
72	68	453	HERMIDA CARRASCO , ALBERTO JOSÉ	MALE	MASCULINO	ADC MONTEBREAMO	03:01:51	11,5 Km/h
73	69	432	DA SILVA GOMEZ , OSCAR	MALE	MASCULINO		03:02:45	11,5 Km/h
74	70	474	NOVO MATO , PABLO	MALE	MASCULINO	ABEANCOS	03:04:28	11,4 Km/h
75	71	475	NOVO SEIJAS , FERNANDO	MALE	MASCULINO	CC SAN MIGUEL	03:05:25	11,3 Km/h
76	72	458	LAMAZARES CARREGAL , FERMÍN	MALE	MASCULINO	CC SAN MIGUEL	03:05:27	11,3 Km/h
77	73	513	VÁZQUEZ ROJO , LUIS	MALE	MASCULINO	CC SAN MIGUEL	03:05:27	11,3 Km/h
78	74	504	TORREIRO MOURE , JOSE MANUEL	MALE	MASCULINO	76577688Q	03:05:27	11,3 Km/h
79	75	515	YAGÜE MATARRANZ , CESAR VICENTE	MALE	MASCULINO	CC SAN MIGUEL	03:05:27	11,3 Km/h
80	76	512	VÁZQUEZ PENAS , FRANCISCO JAVIER	MALE	MASCULINO	CLUBE CICLISTA SAN MIGUEL	03:05:28	11,3 Km/h
81	77	448	GARCÍA PEREZ , ANDRES	MALE	MASCULINO	CC SAN MIGUEL	03:05:28	11,3 Km/h
82	78	511	VÁZQUEZ LAMAZARES , BRAIS	MALE	MASCULINO	C.C. SAN MIGUEL	03:05:30	11,3 Km/h
83	79	449	GAREA AMOR , JONATAN	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:05:31	11,3 Km/h
84	80	437	ESPIDO CARRO , ANGEL	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:05:36	11,3 Km/h
85	81	491	RIVERA AMIL , ALEJANDRO	MALE	MASCULINO		03:06:21	11,3 Km/h
86	82	483	PUENTE FERNÁNDEZ , JUAN CARLOS	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:06:52	11,2 Km/h
87	83	503	TOME CARREIRA , JORGE	MALE	MASCULINO		03:07:08	11,2 Km/h
88	5	516	ZARAZO DOMINGUEZ , CARMEN	FEMALE	FEMENINO	POIO BIKE CLUB	03:07:56	11,2 Km/h
89	84	419	CAMINO CARRIL , FERNANDO	MALE	MASCULINO	UNIÓN DEPORTIVA ABEANCOS	03:10:40	11,0 Km/h
90	85	440	FERNÁNDEZ LÓPEZ , SANTIAGO	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:11:51	10,9 Km/h
91	86	471	MOSQUERA VÁZQUEZ , MIGUEL	MALE	MASCULINO	CLUB CICLISTA SAN MIGUEL	03:13:17	10,9 Km/h
92	87	444	FONDEVILA GONZÁLEZ , CARLOS	MALE	MASCULINO	A. D. CERNE	03:13:51	10,8 Km/h
93	88	472	MUINELO GARCÍA , ÁLVARO	MALE	MASCULINO	CC MEIRA	03:13:54	10,8 Km/h
94	89	462	LÓPEZ NOYA , JORGE	MALE	MASCULINO		03:13:55	10,8 Km/h
95	90	435	DÍAZ LÓPEZ , JUAN	MALE	MASCULINO		03:13:57	10,8 Km/h
96	91	421	CARRERA CALZADO , OSCAR MANUEL	MALE	MASCULINO		03:14:30	10,8 Km/h
97	92	446	GARCIA CASTRO , ADONIS	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:14:36	10,8 Km/h



16 ABRIL 2023

- RUTA CURTA 35KMS -

98	93	422	CARRIL VARELA , MARTÍN	MALE	MASCULINO		03:14:37	10,8 Km/h
99	94	473	NAVEIRA MARTÍNEZ , MIGUEL ANGEL	MALE	MASCULINO		03:15:16	10,8 Km/h
100	95	430	CORRAL VALLADARES , DAVID	MALE	MASCULINO	ADR VARA E PEDAL	03:16:26	10,7 Km/h
101	96	433	DASILVA VARELA , JOSE RAMON	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:17:04	10,7 Km/h
102	97	497	RODRIGUEZ REY , FERNANDO	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE	03:17:07	10,7 Km/h
103	98	465	MARTÍNEZ FRANCOS , DANIEL	MALE	MASCULINO	OS PERKINS DO PEDALEO	03:17:08	10,7 Km/h
104	99	426	CASTRO PORTO , IGNACIO	MALE	MASCULINO		03:17:40	10,6 Km/h
105	6	403	ARRIVI RAMIL , NIEVES	FEMALE	FEMENINO	AS CABRITIÑAS	03:43:38	9,4 Km/h
ABD		454	IGLESIAS RODRÍGUEZ , M. ÁNGEL	MALE	MASCULINO	SKAPAOS		
DNS		402	ALVAREZ RODRIGUEZ , CARMELA	FEMALE	FEMENINO	AS CABRITIÑAS		
DNS		406	BARCALA CAPELO , MANUEL JOSÉ	MALE	MASCULINO	C.C. SKAPAOS		
DNS		447	GARCÍA MONTERO , FRANCISCO JAVIER	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE		
DNS		452	HELGUERA REX , ROBERTO	MALE	MASCULINO	SKAPAOS		
DNS		482	PRIETO CASTRO , ENRIQUE	MALE	MASCULINO	CLUB CICLISTA AS PONTES		
DNS		488	REY CAMBEIRO , FRANCISCO	MALE	MASCULINO	INDEPENDIENTE		
DNS		496	RODRÍGUEZ REY , DIEGO	MALE	MASCULINO			
DNS		501	TABOADA SILVA , ABEL	MALE	MASCULINO	SEO		
DNS		514	VICENTE LOBO , ÁNGEL	MALE	MASCULINO			